

QU'EST CE QUE LE CLIC ?

Le Centre local d'information et de coordination (CLIC) est un guichet unique de proximité dont le rôle est de conseiller, informer et orienter les aînés et leur famille, ainsi que l'ensemble des professionnels intervenant auprès des personnes âgées.

Le CLIC est donc à la fois :

- un centre d'information, où les usagers peuvent se renseigner sur l'ensemble des services disponibles à proximité de leur domicile,
- un lieu d'écoute, de solidarité, et de communication,
- un espace où les personnes âgées peuvent recevoir de l'aide pour prendre les décisions liées à leur prise en charge et divers éléments de leur vie quotidienne (aides, services à la personne, soins, aide aux aidants, accueil dans les établissements...).

VOTRE INTERLOCUTEUR

Madame BOTTE

tél : 09 72 13 15 31

clic@pithiveraisgatinais.fr

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

20€/pers = cotisation pour les actions de l'année

Inscription du Lundi au Vendredi, de 9h à 12h (fermé le jeudi)

au 19/21 place du Martroy - Malesherbes 45330 LE MALESHERBOIS

INSCRIPTION AUX ATELIERS

Places limitées à 15 personnes

Vous êtes libre de choisir le lieu de l'atelier qui vous convient le mieux.

L'inscription vous engage à participer à toutes les séances de l'atelier.



CLIC

CENTRE LOCAL D'INFORMATION
ET DE COORDINATION

RDV SÉNIORS 2019

2ND SEMESTRE



Terre Audacieuse : Au plus proche de ses aînés !

www.pithiveraisgatinais.fr

ATELIERS YOGA DU RIRE

À la mairie de Puiseaux
Intervenante : Gwenaëlle BRASSART
Mardi 26 novembre
De 9h30 à 11h

À l' Espace Enfance de Malesherbes (rue de la Vallée Doudemont)
Intervenante : Gwenaëlle BRASSART
Mardi 1^{er} octobre
De 9h30 à 11h

ATELIER PRÉVENTION

À la Salle du Mail de Beaune - la - Rolande (5 Mail Sud)
Intervenante : Joëlle CHARMOIS
De 10h à 11h
12 séances

Mardi 17 septembre	Mardi 12 novembre
Mardi 24 septembre	Mardi 19 novembre
Mardi 1 ^{er} octobre	Mardi 26 novembre
Mardi 8 octobre	Mardi 3 décembre
Mardi 15 octobre	Mardi 10 décembre
Mardi 5 novembre	Mardi 17 décembre

ATELIERS PRÉVENTION

Au Foyer de l'Âge d'or de Malesherbes (rue Joseph Kessel)
Intervenant : Florent TATINCLAUX
De 11h30 à 12h30
12 séances

Jeudi 19 septembre	Jeudi 7 novembre
Jeudi 26 septembre	Jeudi 14 novembre
Jeudi 3 octobre	Jeudi 21 novembre
Jeudi 10 octobre	Jeudi 28 novembre
Jeudi 17 octobre	Jeudi 5 décembre
Jeudi 24 octobre	Jeudi 12 décembre

YOGA

Au Centre Socio-Culturel de Puiseaux (rue Nieder Roden)
Intervenante : Magali DUCHIER
De 14h15 à 15h45
9 séances

Lundi 30 septembre	Lundi 25 novembre
Lundi 7 octobre	Lundi 2 décembre
Lundi 14 octobre	Lundi 9 décembre
Lundi 4 novembre	Lundi 16 décembre
Lundi 18 novembre	